



STAGE de YOGA au MAROC ESSAOUIRA

Céline Peillon

Professeure de yoga, yogathérapeute, formatrice de professeurs de yoga, membre de la *Vinyoga Fondation France*

SE REPOSER et RESPIRER

Du 13 au 20 octobre

Pendant une semaine, vous alternerez la découverte de la culture marocaine avec des pratiques formelles de yoga incluant les postures, le souffle, le chant, la philosophie, la relaxation et la méditation. Ce sera un temps privilégié pour soi, afin de se reposer, de se détendre, de ralentir, de se calmer et de respirer, tout en progressant sur la voie du yoga, dans le calme et la quiétude de la chambre d'hôtes Douar Noujoum¹.

¹ <https://www.ressourcement-maroc.com/hebergement>



Tarifs du stage par personne

Billet d'avion aller-retour Bordeaux-Essaouira : environ 210€²

Logement : entre 452€ et 606€³

Location d'une voiture : 48€

Accompagnement et enseignements par Céline Peillon : 440€⁴

TOTAL = 1150€

Auxquels il faudra ajouter environ 50€ de repas à l'extérieur, pourboires, etc.

Les inscriptions sont ouvertes. Merci de bien vouloir remplir et envoyer le bulletin d'inscription avant le 30 avril, disponible sur le site : www.ananda-bhavan.fr

Ce stage est qualifiant pour les professeurs de yoga.

² Avec easyJet, et un bagage en soute. Les tapis de yoga sont fournis. Ce tarif peut évoluer. Chaque élève sera chargé de l'achat de son billet d'avion.

³ Le tarif est fonction du choix de la chambre. Il s'entend en pension complète pendant 4 jours et demi-pension pendant 3 jours.

⁴ Tarif couple : 780€